

Принят на педагогическом совете № 1
от « 31 » 08 2026 г.



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ Детский сад № 330

Э.Ш.Салимова

Приказ от « 01 » 09 2026 г. №

**Режим дня МБДОУ Детский сад № 330
на холодный период 2026-2027 учебного года**

Вид деятельности	Младшая группа (3-4)	Младше-средняя группа (3-5 лет)	Средняя группа (4-5)	Старшая группа (5-6)	Подготовительная к школе группа (6-7)
ПРИЕМ И ОСМОТР ДЕТЕЙ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	7.00 - 8.10	7.00 - 8.00	7.00 - 8.05	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10
УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.05 - 8.15	8.20 - 8.30	8.30 - 8.40
ЧТЕНИЕ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.15 - 8.25	8.10 - 8.20	8.10 - 8.30
ЗАВТРАК	8.15 - 8.45	8.15 - 8.35	8.20 - 8.50	8.25 - 8.50	8.30 - 8.55
УТРЕННИЙ КРУГ	8.45 - 8.55	8.35 - 8.50	8.50 - 9.00	8.30 - 8.40	8.20 - 8.30
ПОДНЯТИЕ ФЛАГА	-	-	-	Понедельник 8.40	
ЗАНЯТИЯ	Согласно расписанию 10д - 10 м	Согласно расписанию 10д - 15м	Согласно расписанию 10д - 20 м	Согласно расписанию 10д - 25м	Согласно расписанию 10д - 30 м
ИГРЫ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ, СОВМЕСТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	8.50 - 10.30	8.50 - 10.30	8.50 - 10.30	9.00 - 11.15	9.00 - 11.00
II ЗАВТРАК	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00
ПРОГУЛКА (ИГРЫ, НАБЛЮДЕНИЯ, ТРУД, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ)	10.40 - 11.40	10.40 - 11.50	10.40 - 11.50	11.00 - 12.30	11.00 - 12.35
ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ, ИГРЫ, ОБЕД	11.40 - 12.10	11.50 - 12.20	11.50 - 12.20	12.30 - 12.50	12.35 - 13.00
ДНЕВНОЙ СОН	12.10 - 15.10	12.20 - 15.00	12.20 - 15.00	12.50 - 15.20	13.00 - 15.30
ПОСТЕПЕННЫЙ ПОДЪЕМ, ПРОБУЖДАЮЩАЯ ГИМНАСТИКА	15.10 - 15.25	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.20 - 15.30	15.30 - 15.40
ИГРЫ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, ЗАНЯТИЯ	15.25 - 17.00	15.15 - 17.00	15.15 - 17.00	15.30 - 17.00	15.40 - 17.00
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	16.00 - 16.30	16.10 - 16.30	16.10 - 16.30	16.15 - 16.35	16.15 - 16.35
ПРОГУЛКА, УХОД ДЕТЕЙ ДОМОЙ	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00